



Reisecoaching Themen

Finanzen / Reisebudget

In diesem Coaching teile ich meine Erfahrungen zu Reisebudget. Ich verrate dir wie du im Ausland günstig an Bargeld kommst und wie du dich bezüglich dem Geld abheben organisieren solltest. Zudem verrate ich einige Tricks bezüglich Sicherheit mit E-Banking und Geldwechsel.

Administration zuhause

Im Coaching «Admin zuhause» teile ich mit dir, wie ich mich organisiert habe, damit bezüglich Administration bzw. Büro zuhause alles rund lief. Dabei geht es um die Themen Post, laufende Verträge und Verpflichtungen, Steuern und Vollmachten.

Gesundheit

Im Coaching «Gesundheit» teile ich mit dir, wie ich mich bezüglich Gesundheit vor der Reise vorbereitet habe. Zudem erfährst du deine Möglichkeiten im Zusammenhang mit Krankenkassen und Notfallversicherungen. Ich verrate dir auch, was ich in meiner Reiseapotheke alles dabei hatte.

Einstimmung auf ein Land

In diesem Coaching teile ich mit dir, wie ich mich auf Länder jeweils vorbereitet habe. Welche Hilfsmittel gibt es, um sich auf ein Land vorzubereiten. Es geht dabei einerseits um Sicherheit, andererseits um kulturelle Eigenheiten, sowie auch um ganz praktische Tatsachen bezüglich Visum, Transportmittel und Übernachtungsmöglichkeiten.

Reiseassistent Smartphone - Internet und Reisen

In diesem Coaching teile ich mit dir eine grosse Liste von Apps, welche ich auf einer Reise nicht missen wollte. Zudem verrate ich dir die wichtigsten Funktionen von einigen ausgewählten Apps. Dabei wird es um unter anderem um

Sprachen und Karten sowie um Telefonie und Verfügbarkeit von Dokumenten und um das Benutzen von Taxis und Zügen gehen. Im zweiten Teil «Internet und Reisen» gehe ich auf die Möglichkeiten ein, unterwegs Internet zu haben ein. Ich gehe auf die Einschränkungen bezüglich freiem Internet unterwegs ein und erkläre dir, wie du trotzdem noch zu deinen gewohnten online Inhalten kommst.

Freundschaften pflegen unterwegs?

In diesem Coaching beleuchten wir, was langes Reisen für Freundschaften im Heimatland bedeutet. Wir schauen uns gemeinsam an, wie du das Internet für deine Kommunikation mit deinen Liebsten nutzen willst und wie du dies geschickt kommunizierst. Welche Erwartungen haben deine Liebsten an dich bezüglich Erreichbarkeit und wie willst du diesen Nachkommen? Welche Abmachungen kannst du mit Ihnen diesbezüglich machen, damit es sich gegenseitig gut anfühlt.

Minimalismus und Packen

In diesem Coaching nehmen wir uns dem Thema Ausrüstung und Packen an. Es geht einerseits darum, was du mit den Dingen machst, die du zuhause lässt. Andererseits geht es darum, wie du dich entscheidest, was du mitnimmst. Zudem teile ich mit dir meine Tipps bezüglich dem Packen eines Rucksacks und einige Informationen zum Erwerb eines Rucksacks.

Coaching

Mein Wissen zur Reisevorbereitung stelle ich dir durch aufgezeichnete Videos zur Verfügung. Bestimmt ergeben sich für dich Fragen beim Anschauen der Videos und dem Erledigen der Reisevorbereitungs-To-Dos. Daher treffen wir uns zudem 3 Mal für einen 90 Minuten Q&A Call. Während diesen Calls bin ich extra für Fragen da.

Buche jetzt dein kostenloses Strategiegelgespräch.